

MENSAJE

Todos queremos vivir felices en un mundo en paz, libre de problemas. A menudo, los retos que enfrentamos son creados por nosotros mismos. Debemos plantearnos cómo cambiar la situación para mejorarla.

Para efectuar cambios positivos en nuestras vidas, la compasión es la cualidad más eficaz. Nos proporciona paz mental y nos permite desarrollar paciencia y perseverancia de cara a las dificultades. Sirve de poderosa contramedida contra emociones como la ira, la ansiedad y la intolerancia.

Cultivar la compasión debería formar parte de nuestro enfoque al cuidar de nuestro bienestar tanto mental como físico. Aprecio profundamente, por su servicio a la humanidad, la labor de los médicos y enfermeras. También ellos han de sentir compasión cuando prestan atención a sus pacientes, así como al ocuparse de ellos mismos. Cuando me toca pasar un examen médico, me siento mucho más cómodo si los médicos y enfermeras me reciben con una cálida sonrisa.

La brecha entre ricos y pobres es muy preocupante hoy en día. Es la causa de numerosos problemas socioeconómicos en el mundo entero. Muchas personas con visión y preocupadas han tratado de reducir la brecha. Me complace oír que el Profesor Adrian Alvarez ha lanzado una iniciativa para mejorar la atención al paciente en los tratamientos quirúrgicos en América Latina. Su meta de facilitar ayuda a los pobres y necesitados es un esfuerzo digno de encomio.

Deseo todo éxito al proyecto del Profesor Alvarez. Dirijo mis oraciones para que le permita mejorar la vida de muchas personas necesitadas.